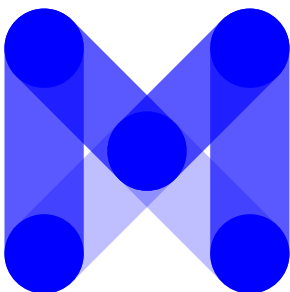


MEDITAZIONE E NEUROSCIENZE

MASTER DI I LIVELLO
VIII EDIZIONE



2024 – 2025

Obiettivi del corso

Il Master si propone di fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate. Inoltre, presenta in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.

Destinatari

Il Master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio. In particolare, per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il Master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:

1. le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
2. l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
3. i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
4. le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.

Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il Master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.

Consiglio del Master

prof. Cristiano Crescentini
Università degli Studi di Udine

dott. Damiano Cantone
Università degli Studi di Udine

prof. Salvatore Lavecchia
Università degli Studi di Udine

prof.ssa Bruna Scaggiante
Università degli Studi di Trieste

Fondatore del Master

prof. Franco Fabbro
già Professore Ordinario di Psicologia Clinica
presso l'Università degli Studi di Udine

Direttore del Master

prof. Cristiano Crescentini
Università degli Studi di Udine

Titolo del Master

Master Universitario di I livello in “Meditazione e Neuroscienze” con punteggio finale in centodecimi.

Poiché la meditazione non costituisce di per sé un percorso clinico o psicoterapeutico, il Master non conferisce un’abilitazione alla psicoterapia.

Organizzazione

Il Master eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio, supervisione, tutoring e pratica).

Le lezioni comprendono parti teoriche, parti pratiche di meditazione e discussione, lettura e commento di alcuni testi e saranno tenute da docenti ed esperti dei singoli argomenti.

La didattica verrà erogata nelle seguenti modalità: in presenza nei mesi di Novembre e Dicembre 2024, Marzo, Giugno, Settembre e Novembre 2025; la didattica verrà erogata in modalità telematica nei mesi di Gennaio, Febbraio, Aprile, Maggio, Luglio ed Ottobre 2025. È richiesta una frequenza minima del 70% alle ore di didattica frontale.

Sede del corso

Palazzo di Toppo-Wassermann, via Gemona 92, Udine e Via Margreth 3, Udine.

Durata e Calendario

Le lezioni del Master si svolgono da Novembre 2024 a Novembre 2025. Sono organizzate in 10 weekend (venerdì 14.00 - 19.00, sabato 9.00 - 19.00, domenica 9.00 - 13.00) e in 2 settimane intensive, a Novembre 2024 (da mercoledì a venerdì, 9.00 - 19.00, e sabato, 9.00 - 17.30) e Giugno 2025 (da giovedì a sabato, 9.00 - 19.00, e domenica, 9.00 - 13.00).

- 13-16 Novembre 2024 – in presenza
- 13-15 Dicembre 2024 – in presenza
- 24-26 Gennaio 2025 – online
- 14-16 Febbraio 2025 – online
- 14-16 Marzo 2025 – in presenza
- 11-13 Aprile 2025 – online
- 16-18 Maggio 2025 – online
- 19-22 Giugno 2025 – in presenza
- 11-13 Luglio 2025 – online
- 12-14 Settembre 2025 – in presenza
- 17-19 Ottobre 2025 – online
- 7-9 Novembre 2025 – in presenza

Moduli didattici

I moduli che verranno sviluppati sono 5 e prevedono tutti un esame finale valutato in trentesimi:

1. Fondamenti anatomo-fisiologici dell'attività psichica (8 CFU M-PSI/02)
2. Neuropsicologia (8 CFU M-PSI/02)
3. Filosofia della mente (8 CFU M-FIL/02)
4. Psicologia clinica (8 CFU M-PSI/08)
5. Psicologia delle religioni (8 CFU M-PSI/08)

ECM

Il conseguimento del titolo di Master esenta dall'obbligo di ottenimento dei crediti ECM annuali.

Docenti del corso

prof. Cristiano Crescentini

Università degli Studi di Udine

Neuropsicologia; Psicologia clinica

prof. Luca Chittaro

Università degli Studi di Udine

Mindfulness, relazioni digitali e resilienza

prof. Antonino Raffone

Università di Roma "La Sapienza"

Meditazione buddhista e neuroscienze

prof. Gabriele Piana

Istituto "Lama Tzong Khapa" - Pomaia, PI

Meditazione e buddhismo tibetano

padre Axel Bayer

Eremo di Camaldoli, AR

Spiritualità cristiana e meditazione

prof. Salvatore Lavecchia

Università degli Studi di Udine

Filosofia antica e meditazione

dott. Vito Mancuso

Il ruolo della spiritualità nella meditazione

dott. Fabio Giommi

Associazione italiana per la mindfulness

Mindfulness relazionale

prof. Alberto Pellissero

Università di Torino

Induismo e meditazione

dott. Alberto Chiesa

Istituto "Mente Corpo" (Bologna)

Mindfulness e psicologia clinica

prof. Giuseppe Pagnoni

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Fisiologia della meditazione e mente predittiva

dott. Lorenzon Riccardo

Il valore del ritiro nella tradizione meditativa

prof. Roberto Revello

Università degli Studi dell'Insubria

Spiritualità e meditazione nell'Islam iranico

dott. Damiano Cantone

Università degli Studi di Udine

Filosofia contemporanea e meditazione

prof. Angelo Gemignani

Università di Pisa

Meditazione e neuroscienze di base

prof.ssa Ines Testoni

Università degli Studi di Padova

Psicologia del fine vita

prof. Ciro Conversano

Università di Pisa

Psicologia clinica, dolore cronico e meditazione

dott.ssa Chiara Mascarello

Università di Padova

Sulla natura della coscienza: dalla tradizione buddhista indo-tibetana al dibattito contemporaneo

dott. Fabio D'Antoni

Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale

Meditazione e psicoterapia

dott. Alessio Matiz

Università degli Studi di Udine

La mindfulness nei contesti educativi

prof. Nicola Petrocchi

John Cabot University (Roma)

Mindful compassion

dott.ssa Gioia Lussana

Yoga e meditazione

prof.ssa Alessandra Cislaghi
Università di Trieste
[Spiritualità cristiana e meditazione](#)

prof.ssa Sara Lazar
Harvard University
[Neuroimmagini e meditazione](#)

prof. Peter Malinowski
Liverpool “J. Moore” University
[Mindfulness e neuroscienze dell’attenzione](#)

dott. Mario Thanavaro
[Le meditazioni Samatha e Vipassana](#)

prof. Andrea Sgoifo
Università degli Studi di Parma
[Psicobiologia dello stress](#)

Iscrizione al corso

La domanda di iscrizione deve essere presentata on-line **entro il 7 ottobre 2024**.

Le interessate/gli interessati dovranno **utilizzare esclusivamente la procedura online**, seguendo le istruzioni consultabili alla pagina www.uniud.it/meditazione

Costo del Master

La quota di iscrizione è pari a **€ 2.732,00** che comprende €32,00 per l'assolvimento virtuale delle imposte di bollo per l'immatricolazione e l'atte- stato finale.

La quota è divisa in due rate:

- I rata: € 1.366,00 da versare al momento dell'iscrizione;
- Il rata: € 1.366,00 da versare entro il 10 maggio 2024

L'Università degli Studi di Udine permette l'utilizzo da parte dei docenti della Carta del Docente (buono del valore di 500 euro) per frequentare il Master. Per istruzioni sulle procedure di pagamento con la Carta del Docente, è possibile consultare la pagina www.uniud.it/master.



Informazioni

www.uniud.it/meditazione

masterneuroscienze@uniud.it

**Area Servizi per la Didattica
Ufficio Programmazione Didattica**

via Palladio 8, Udine

master@uniud.it

tel 0432 556706

dal lunedì al giovedì 9.30 — 11.30

Lezioni magistrali

Le Lezioni Magistrali tenute nelle precedenti edizioni del Master sono accessibili alla pagina

www.medita-mom.it/master